

Oggetto: Relazione attività Centro Diurno Pescara sud

Il Centro diurno di Pescara sud ha avviato le sue attività con la gestione della Cooperativa Sociale La Rondine (Consorzio SGS) a partire dal 1 luglio 2014.

E' sito in via Paolini, 68 Pescara e gli *orari di apertura* sono :

dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 16.00

sabato dalle 9.00 alle 13.00.

Accesso ai servizi:

L'accesso al Centro diurno è rivolto ad utenti in carico ai CSM referenti che presentano, oltre la patologia psichica, una forma di disagio relazionale ed individuale.

L'invio al servizio avviene da parte del medico psichiatra di riferimento del CSM attraverso una relazione sulle problematiche cliniche e comportamentali dell'utente con le relative indicazioni sul progetto terapeutico da avviare. Per ogni utente inserito viene stilato dal CSM un progetto riabilitativo individuale con particolare riferimento agli obiettivi da raggiungere e le attività consigliate. Tale progetto viene fornito e condiviso con l'equipè professionale del Centro diurno. L'utente, accompagnato da un membro dell'equipè del CSM, effettuerà una prima visita al Centro diurno durante la quale, gli operatori presenti illustreranno le varie attività a cui dovrà partecipare.

Il Centro diurno di Pescara sud si avvale di un'equipè professionale composta da:

2 Psicologhe psicoterapeute, 1 Assistente Sociale, 1 Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, 1 Maestro d'arte, 1 educatore. Tale equipè multidisciplinare si riunisce per incontri operativi di discussione di casi e aggiornamenti a cadenza quindicinale anche alla presenza del coordinatore del servizio.

Tutte le attività che si svolgono all'interno del Centro diurno sono strutturate e monitorate dall'equipe del CSM attraverso un'attenta e proficua collaborazione e un efficace lavoro di rete che vede coinvolti attivamente tutti gli operatori ciascuno per la propria professionalità. A cadenza bimestrale infatti, le due equipè si incontrano per delle riunioni operative. La sinergia tra il CSM e l'equipè multidisciplinare del C.D. ha reso possibile l'attuazione di una vera e

propria presa in carico dell'utente che lo vede coinvolto a 360 gradi, nei vari aspetti della sua vita.

Anche il legame che si è riusciti a creare con il territorio circostante fornisce utili strumenti per portare avanti le attività riabilitative.

Ciascun utente viene accolto, seguito e aiutato a recuperare e consolidare le capacità individuali e sociali al fine di raggiungere il miglior funzionamento possibile accanto all'efficacia della cura farmacologica.

Le attività del centro diurno, che possono essere distinte in *riabilitative e occupazionali*, sono rivolte agli utenti che partecipano in base ai propri progetti individualizzati a seconda dell'area maggiormente deficitaria e degli aspetti da migliorare.

Tra le attività riabilitative si segnalano:

- **Laboratorio social skill training e consapevolezza emotiva:**

a cura delle psicologhe psicoterapeute, il laboratorio ha finalità di sviluppo di abilità sociali semplici e complesse, riconoscimento e gestione delle emozioni attraverso tecniche di mindfulness, fronteggiamento dell'ansia e riconoscimento dei pensieri intrusivi attraverso esercizi di defusione cognitiva ed espansione /tecniche ACT e terapia cognitiva comportamentale di terza generazione), sviluppo di comportamenti assertivi e costruzione di risposte abili di socializzazione e problem solving.

Il laboratorio si svolge 2 volte a settimana.

- **Colloqui psicologici individuali:**

a cura delle psicologhe psicoterapeute. I colloqui sono finalizzati sia alla valutazione diagnostica attraverso strumenti testistici che alla ricostruzione della storia di vita e del problema, individuazione dei fattori stressanti e degli schemi cognitivi disfunzionali, alla rottura dei circuiti emotivo-cognitivi-comportamentali patologici con l'obiettivo dell'individuazione di pensieri e comportamenti più funzionali volti ad aumentare la flessibilità psicologica e favorire la concentrazione sul momento presente.

I colloqui si svolgono 2 volte a settimana, con una frequenza quindicinale per ogni utente.

- **Laboratorio di cura del sé e psicoeducazione alla malattia**

A cura del tecnico della riabilitazione psichiatrica, ha finalità di promozione della cura e dell'igiene personale, approfondimento della malattia e dei segnali precoci di crisi, di prevenzione delle ricadute, dell'aumento della compliance farmacologica e dello sviluppo della maggior autonomia possibile nella cura della propria salute psico-fisica.

Il laboratorio si svolge 1 volta a settimana.

- **Progetto benessere**

A cura del tecnico della riabilitazione psichiatrica, è nato con l'idea di promuovere uno stile alimentare più adeguato alle esigenze personali e volto allo sviluppo di un rapporto più sano con il cibo e meno legato ad atteggiamenti impulsivi, compulsivi e spesso compensatori, più in generale ad un più adeguato rapporto tra corpo e mente.

Il laboratorio si svolge 1 volta a settimana.

- **Laboratorio di comunicazione sociale**

A cura dell'assistente sociale è finalizzato allo sviluppo del senso critico attraverso la presentazione di focus tematici di interesse sociale. Viene utilizzato il circle time per la condivisione e l'espressione dei temi trattati al fine di promuovere lo sviluppo di un pensiero personale autonomo, riflessivo e costruttivo.

Il laboratorio si svolge 1 volta a settimana.

- **Visite domiciliari e colloqui con i familiari degli utenti**

Il progetto di monitorare l'andamento del progetto riabilitativo a domicilio è nato dall'esigenza, discussa e condivisa con gli assistenti sociali del CSM, di creare un legame, una collaborazione ed un coinvolgimento attivo dei familiari degli utenti, i quali tendevano ad avere rapporti esclusivi con l'equipè del CSM ma ad essere sfuggenti e poco interessati alle attività del Centro diurno. In concerto con il CSM è stato definito un protocollo operativo che vede la creazione di calendario di visite domiciliari da effettuare ad opera dell'assistente sociale e del tecnico della riabilitazione psichiatrica del Centro diurno e di una riunione operativa con il medico psichiatra e l'assistente sociale di riferimento

dell'utente che preceda la visita domiciliare stessa al fine di definirne modalità ed obiettivi che in linea di massima sono volti a sostenere i familiari nella gestione domestica del proprio caro, a migliorare le interazioni tra di loro individuando i comportamenti che mantengono e rinforzano le situazioni problematiche e a coinvolgerli negli obiettivi stabiliti all'interno del progetto riabilitativo individualizzato. Al termine di ogni visita domiciliare viene redatto un verbale a cura dell'assistente sociale che viene poi fornito e discusso con l'equipe del c.d. e con il CSM durante gli incontri bimestrali.

- Laboratorio artistico

Il laboratorio artistico viene effettuato dall'educatrice ed è seguito con grande entusiasmo e partecipazione dagli utenti; le finalità di tale lavoro sono soprattutto rivolte allo sviluppo delle abilità di coordinazione psicomotoria attraverso l'utilizzo di strumenti artistici e tecniche creative differenziate, promozione della conoscenza di se ed espressione dei propri stati d'animo attraverso la creazione di lavori artistici da utilizzare come strumento di legame con il territorio. A tal proposito va sottolineato che negli scorsi anni 2014 e 2015 sono state organizzate, con grande successo ed interesse della collettività, mostre ed eventi esterni alla struttura in cui sono stati esposti i lavori artistici degli utenti, anche grazie al supporto di associazioni territoriali. Il laboratorio artistico creativo viene proposto 2 volte a settimana.

- Laboratorio di storia ed educazione civica

Tale attività, proposta il sabato mattina ha come finalità il potenziamento delle abilità cognitive quali la memoria, l'attenzione e la capacità di comunicazione verbale attraverso esercizi di comprensione, rielaborazione ed espressione linguistica. Tale laboratorio riscontra un notevole interesse e crea notevoli spunti di discussione tematica e di approfondimento anche durante le attività ricreative.

- Laboratorio di educazione motoria

L'educazione motoria viene svolta da un istruttore di educazione fisica sia all'interno di una palestra mediante convenzione con la stessa e quindi con accesso totalmente gratuito per

gli utenti, i quali vengono seguiti dall'istruttore in un allenamento individualizzato sia nell'attività di calcetto. La finalità di tale progetto è la promozione del benessere psico-fisico, sviluppo delle capacità di aggregazione e conoscenza delle regole comportamentali nelle attività sportive al fine di migliorare le abilità sociali ed espandere la rete di conoscenze. Attraverso il tesseramento con la UISP è stato possibile, per due annualità consecutive, far partecipare gli utenti del c.d., accompagnati dagli operatori de La Rondine, al torneo nazionale "matti per il calcio" presso Montalto di Castro, esperienza rivelatasi molto positiva in termini di gratificazione e raggiungimento di un buon livello di autonomia personale.

Tra le attività occupazionali ricordiamo il laboratorio di cucina quotidiano che prevede la preparazione dei pasti da parte degli utenti sotto la stretta supervisione degli operatori, il riassetto, e l'acquisto degli alimenti. Questo tipo di attività in realtà ha una evidente finalità riabilitativa in quanto permette all'utente di imparare a cucinare o di esercitarsi a farlo, prestando attenzione ad aspetti quali l'alimentazione, l'igiene dell'ambiente in cui si lavora e la gestione di un ménage familiare con relativo budget.

- Attività di Cineforum, con la creazione di un'apposita bacheca in cui ogni utente può suggerire il titolo di un film da vedere,
- Attività di creazione di un giornalino ad uscita trimestrale (il primo numero previsto per Aprile);
- Attività ludico/ricreative;
- Uscite territoriali/ gite sia strutturate e previste all'interno dei percorsi di riabilitazione individuali sia quali momenti di svago e aggregazione tra gli utenti del C.D..

Referente dei servizi
Coop. La Rondine
Dott.ssa **Arnaldina Di Ilio**

Direttore Unità Operativa Complessa
~~Pescara- SUD- Area Maiella e Morrone~~
dott. **Sabatino Trotta**