

**Oggetto: Relazione attività Centro Diurno Tocco da Casauria**

Il Centro diurno di Tocco da Casauria ha avviato le sue attività con la gestione della Cooperativa Sociale La Rondine (Consorzio SGS) a partire dal 1 luglio 2014.

E' collocato presso il Polo Sanitario di Tocco da Casauria in via XX Settembre e gli *orari di apertura* sono :

dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 16.00

sabato dalle 9.00 alle 13.00.

**Accesso al servizio:**

L'accesso al Centro diurno è rivolto ad utenti in carico ai CSM referenti che presentano, oltre la patologia psichica, una forma di disagio relazionale ed individuale.

L'invio al servizio avviene da parte del medico psichiatra di riferimento del CSM attraverso una relazione sulle problematiche cliniche e comportamentali dell'utente con le relative indicazioni sul progetto terapeutico da avviare. Per ogni utente inserito viene stilato dal CSM un progetto riabilitativo individuale con particolare riferimento agli obiettivi da raggiungere e le attività consigliate. Tale progetto viene fornito e condiviso con l'equipè professionale del Centro diurno. L'utente, accompagnato da un membro dell'equipè del CSM, effettuerà una prima visita al Centro diurno durante la quale, gli operatori presenti illustreranno le varie attività a cui dovrà partecipare.

L'equipè professionale multidisciplinare che opera all'interno del Centro Diurno è composta da una psicologa, un tecnico della riabilitazione psichiatrica, due tecnici delle scienze psicologiche e un maestro d'arte.

L'equipè della Cooperativa La Rondine lavora in stretta collaborazione con l'equipè del CSM di Tocco la quale assicura agli operatori un assiduo scambio di informazioni e di pareri professionali. L'equipè si riunisce internamente al Centro ogni quindici giorni anche alla presenza del coordinatore del servizio. La presa in carico dell'utente avviene in forte sinergia

con il CSM il quale illustra e discute con gli operatori del C.d. i progetti riabilitativi individualizzati e definisce con loro le attività da proporre agli utenti. Anche il monitoraggio delle attività e dei risultati ottenuti avviene con costanza ed efficacia ad opera del CSM. Grande sforzo viene destinato da parte di entrambe le equipè di lavoro per il coinvolgimento attivo dei familiari degli utenti, tanto da aver strutturato un percorso di incontri e riunioni, all'interno del c.d., volte a far conoscere le attività del c.d. e a creare forme di collaborazione efficaci tra famiglie e struttura.

Le attività previste sono:

- **Social Skills Training**

a cura del tecnico della riabilitazione psichiatrica è un'attività strutturata che permette di sviluppare e migliorare le abilità sociali degli utenti. Tramite situazioni di vita quotidiana, "simulate" in gruppo, viene appreso come comunicare in modo adeguato e come relazionarsi agli altri evitando conflitti e fraintendimenti.

Frequenza settimanale

- **Psicoeducazione di gruppo**

Questa attività di gruppo, condotta dal tecnico delle scienze psicologiche, è volta a aumentare la consapevolezza delle proprie difficoltà e, al tempo stesso, delle risorse a disposizione degli utenti. I temi trattati sono tipicamente l'ansia, la paura, la rabbia, emozioni e stati d'animo che accomunano molti di loro e la conoscenza e la consapevolezza di tali forme di disagio permettono sia di trovare strategie di gestione sia di uscire dall'isolamento che rende ancora più importante il disagio stesso.

Frequenza settimanale.

- **Laboratorio ACT**

attività a cura della psicologa del c.d. che mira alla riflessione sugli stati d'animo per una maggiore comprensione dei propri vissuti e dei comportamenti che, di conseguenza, vengono posti in essere.

Il laboratorio di ACT viene svolto una volta la settimana.

- **Laboratorio di Stimolazione Cognitiva**

Tale laboratorio, svolto dal tecnico delle scienze psicologiche, è finalizzato alla stimolazione delle capacità come attenzione, memoria, logica, intuizione.

Frequenza del laboratorio una volta a settimana.

- **Laboratorio di Educazione Socio-Affettiva**

A cura della psicologa, questa è un'attività di gruppo che mira a sviluppare la capacità di riconoscere e distinguere vari tipi di emozioni, per poterle esprimere in maniera adeguata al fine di rendere funzionali i rapporti interpersonali e di migliorare le relazioni. Il laboratorio viene svolto una volta a settimana.

- **Laboratorio di Scrittura Creativa**

utilizzare la scrittura come mezzo di comunicazione, esprimere opinioni ed esperienze attraverso la scrittura mette in relazione con gli altri, crea condivisione e valorizza le capacità del singolo. Questo è l'assunto da cui nasce questo particolare laboratorio che vede poi gli elaborati degli utenti sono organizzati e pubblicati all'interno del giornalino del C.d..

Gli utenti che frequentano il c.d. risultano esser molto entusiasti di questa attività, che permette loro di liberare sentimenti ed emozioni attraverso la scrittura delle esperienze vissute e ad elaborare i propri vissuti attraverso la rilettura degli stessi e a ri-costruire un "romanzo" della propria vita denso di significato. Condividere le esperienze contribuisce a creare uno scambio utile con gli altri e migliora il livello di informazione.

Il laboratorio viene effettuato saltuariamente, secondo la programmazione del c.d.

- **Laboratorio Arteterapia**

Condotto settimanalmente dal tecnico della riabilitazione psichiatrica, è un'attività che attraverso l'utilizzo di materiale pittorico, espressivo e manuale fornisce la possibilità di sviluppare capacità di collaborazione, di condivisione di interessi comuni e di socializzare.

Numerosi i prodotti finali di tale laboratorio, come manufatti di pregio valore, che sono stati esposti ed ammirati in numerose occasioni di eventi organizzati esternamente al Centro diurno.

#### - Colloqui individuali

a cure della psicologa e del tecnico delle scienze psicologiche, i colloqui sono sia finalizzati alla valutazione diagnostica attraverso strumenti testistici sia rappresentano uno spazio personale durante il quale esprimere ed elaborare le difficoltà che gli utenti incontrano quotidianamente.

#### - Progetto Benessere

Il progetto viene portato avanti dall'intera l'èquipe professionale.

E' un lavoro mirato al benessere globale, con particolare attenzione agli aspetti della cura di se, dell'igiene personale, dell'alimentazione e dell'esercizio fisico. Consiste in una serie di attività pianificate con l'obiettivo di promuovere il benessere globale della persona, ovvero fisico e psicologico insieme. A tale scopo l'equipè professionale del centro ha strutturato tre laboratori che si occupano di differenti aspetti quali la cura del se, l'alimentazione adeguata e l'esercizio fisico.

Durante il laboratorio di **Cura del Sé**, vengono svolte attività che stimolano ad occuparsi quotidianamente della propria persona, in termini di igiene personale e abbigliamento, dell'ambiente di residenza, mantenendo adeguate abitudini di vita. Il **Laboratorio di Cucina** permette all'utente di imparare a cucinare o comunque a rendersi autonomo rispetto all'alimentazione, all'igiene dell'ambiente in cui si lavora, al riordino e riassetto e all'acquisto degli alimenti ( spesa e gestione budget).

Il Progetto Benessere prevede anche la pratica dell'**esercizio fisico regolare** che viene svolto, con frequenza settimanale, attraverso il **Laboratorio di Danza** e la frequenza presso una **palestra esterna** al c.d.

#### - Laboratorio di Musica

Condotto da un maestro d'arte il quale ha strutturato un vero e proprio coro composto da utenti ed operatori del c.d., e operatori del CSM di Tocco. Il coro ha avuto modo di esibirsi, con il plauso del pubblico, in occasione della festa natalizia organizzata dal c.d. e CSM presso il teatro comunale di Tocco da Casauria.

Tra le attività ricreative/occupazionali vanno menzionate:

le **Uscite Esterne Riabilitative** (tutta l'èquipe professionale): ovvero uscite sul territorio, e vere e proprie gite che rappresentano momenti di svago ma soprattutto momenti di apertura all'esterno del Centro Diurno, per favorire la socializzazione in ambienti più grandi e vasti. Questo percorso è stato graduale, partendo da piccole uscite per compiere acquisti in prossimità del c.d., fino a uscite organizzate nel territorio. ( Sorgenti del Pescara-Popoli, Ciucolandia- Capestrano, Parco Lavino- Scafa, Zoomarine- Pomezia, uscite al mare presso il lido del Carabiniere a Pescara, frequentazione della piscina c/o camping San Martino- Capestrano). Il **Cineforum** condotto dal tecnico delle scienze psicologiche. Si tratta di uno spazio dedicato al cinema, che oltre la semplice visione permette di riflettere sul contenuto del film attraverso la condivisione con gli altri.

Referente dei servizi  
Coop. La Rondine  
Dott. ssa **Arnaldina Di Ilio**

Direttore Unità Operativa Complessa  
Pescara- ~~SUD-Area Maiella e Morrone~~  
dott. **Sabatino Trotta**